

MANIFESTACIONES DE VIOLENCIA PSICOLOGICA:

- a) *Abuso verbal*: Rebajar, insultar, ridiculizar, humillar, utilizar juegos mentales e ironías para confundir, etc.
- b) *Intimidación*: Asustar con miradas, gestos o gritos. Arrojar objetos o destrozar la propiedad.
- c) *Amenazas*: De herir, matar, suicidarse, llevarse a los niños.
- d) *Abuso económico*: Control abusivo de finanzas, recompensas o castigos monetarios, impedirle trabajar aunque sea necesario para el sostén de la familia, etc.
- e) *Abuso sexual*: Imposición del uso de anti-conceptivos, presiones para abortar, menosprecio sexual, imposición de relaciones sexuales contra la propia voluntad o contrarias a la naturaleza.
- f) *Aislamiento*: Control abusivo de la vida del otro, mediante vigilancia de sus actos y movimientos, impedimento de cultivar amistades, escucha sus conversaciones, etc.
- g) *Desprecio*: Tratar al otro como inferior, tomar las decisiones importantes sin consultar al otro.

Síntomas para reconocer la violencia doméstica:

¿Ha llorado hasta dormirse por haber sido golpeada o insultada por su esposo?

¿Ha ocultado heridas quedándose en casa, o poniéndose gafas o lentes oscuros?

¿Se ha dicho a si misma: "Esta situación va a mejorar, debo tener paciencia"?

No se engañe.

Con esa actitud sumisa alienta al abusador a que continúe igual o peor.

Si usted cree esta siendo víctima de una relación ofensiva o de violencia doméstica, llame a la policía y déjenos ayudarle.

Recuerde que los oficiales que responden a esta ruta están allí para ayudarle a usted y sus niños.

LA ATENCION Y APOYO ESTA DISPONIBLE CON TAN SOLO UNA LLAMADA TELEFÓNICA



PRESCOTT VALLEY POLICE

7601 E. Civic Circle

Prescott Valley, AZ 86314

PVPD Office (928) 772-9261

Dispatch (928) 772-9267

PRESCOTT VALLEY POLICE

QUE DEBO HACER CUANDO ESTOY SIENDO VICTIMA DE VIOLENCIA DOMESTICA?



(928) 772-9267

La violencia doméstica no es solamente el abuso físico, los golpes, o las heridas.

La violencia psicológica y la sexual causan un trauma aún más terrible que la violencia física que todo el mundo puede ver. **Hay violencia cuando se ataca la integridad emocional o espiritual de una persona.**

Se trata del **abuso psicológico, sexual o físico.** Sucede entre personas relacionadas afectivamente, como son marido y mujer o adultos contra los menores que viven en el mismo hogar.

La violencia física es la más evidente, es un patrón de abuso, que es usado para bajar y aplastar la auto-estima de la víctima.

La violencia psicológica se detecta con mayor dificultad. Quien ha sufrido violencia física tiene huellas visibles y puede lograr ayuda más fácilmente. Sin embargo, la víctima que lleva cicatrices en alma le resulta más difícil obtener compasión y ayuda. También lo dificulta, por ejemplo, la habilidad manipuladora de su esposo que presenta a su esposa como exagerada en sus quejas.



La violencia doméstica es un problema muy serio. Es la causa más común de lesiones en las mujeres entre 15 y 44 años. Las víctimas pueden sufrir lesiones físicas, o fracturas en los huesos. Pueden sufrir emocionalmente de depresión, ansiedad o aislamiento social.

Frecuentemente las personas no denuncian la violencia. No existe una víctima típica. **Ocurre entre personas de todas las edades.** Afecta todos los niveles de ingresos y de educación.

Como saber si hay violencia domestica?:

- La intimida o la manipula a usted o a sus hijos?
- La amenaza con hacerle daño a usted o a sus hijos, mascotas, familiares, amistades o a si mismo?
- La critica constantemente a usted y a sus habilidades como esposa o pareja, madre o empleada?
- Se comporta de manera sobre protectora con usted o se pone demasiado celoso?
- Le impide ver a su familia o a sus amistades?
- Le niega el acceso a recursos de la familia tales como el automovil, las cuentas de banco, las tarjetas de credito, o controla todas las finanzas de la familia y la obliga a rendirle cuenta de sus gastos?
- Se enoja inesperadamente o tiene arranques inesperados de rabia?
- Le destruye sus pertenencias?
- Le pega con la mano o con el puño, la pateo, la empuja o la muerde?
- Le impide ir donde usted quiera, cuando y con quien usted quiera?
- La obliga a tener relaciones sexuales que la hacen sentir incomoda?
- La humilla, menosprecia o la avergüenza frente a otras personas

La violencia domestica es un crimen

Nadie tiene el derecho de pegarle ni de amenazarla. Si un miembro de su familia o su pareja intima le ha hecho daño, usted tiene el derecho de pedirle ayuda legal a la policia y a los tribunales.

Acontinuacion encontrara algunos de los asuntos de los que los oficiales se ocuparán y lo que usted puede esperar de ellos.

Cuando la Policía Llega:

- Diga lo que ha ocurrido y quién está involucrado.
- (Si lo sabe) Cuentele donde esta el sospechoso.
- Diga que tipo de armas fueron implicadas y en que lugar. (No aborde al oficial con un arma)
- Indique lesiones que usted sostuvo. (Se pueden tomar fotografias)

El oficial preguntará y /o determinará si se requiere atención médica y si es necesaria.

Escriba un informe del incidente ocurrido.

El oficial le ayudará si usted tiene el deseo de obtener una orden de protección o de proseguir legalmente.

El oficial puede ayudar localizando el refugio para la víctima y proveer transporte hacia el refugio.

Tambien Puede referir otro programa de asistencia social según se necesite.

PRESCOTT VALLEY POLICE

7601 E. Civic Circle

Prescott Valley, AZ 86314

PVPD Office (928) 772-9261

Dispatch (928) 772-9267